

İnternetin ve dijital teknolojinin olmadığı bir dünya hayal etmenin imkansız olduğu şu dönemde çocuklarımızın interneti ve dijital teknolojiyi yok saymasını beklemek çok doğru olmayacaktır.

Çocukların gelişimlerini sağlıklı bir şekilde sürdürebilmeleri ve psikolojik sağlıklarını koruyabilmeleri açısından internet bağımlılığıyla ilgili aile farkındalığı oldukça önemlidir.

İNTERNET VE DİJİTAL TEKNOLOJİ SADECE ZARAR DEĞİLDİR !



SANAL DÜNYAYA KARŞI YANLARINDA OLMAK



ÇOCUKLARIN BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMINDA EBEVEYN ROLÜ



Akyazı Nilüfer Hatun MTAL
Rehberlik Servisi

İnternet ve dijital teknoloji çocukların hayatını kolaylaştıran, zenginleştiren ve renklendiren bir sistem olarak da karşımıza çıkar.

Kendilerini geliştirmek konusunda bazen elde etmesi zor olan fırsatları sunarak çocuklar için imkanlar yaratabilir. Problem, internet ve dijital teknolojinin kullanılması değil, faydasız, sınırsız ve zararlı kullanılmasıdır.

Çocukların interneti ve teknolojiyi kullanırken her zaman faydasız veya zararlı bir şey yapıyor tepkisi vermek, çocukla olan iletişiminizi bozar ve ilişkinize zarar verir.

Bu dönemde sanal dünyada karşılaşılabilecekleri ya da yaşayabilecekleri sorunlar ve zorluklar karşısında sizleri yanlarında bulamamaları sadece bugün değil belki ömür boyu devam edecek zararlara ve pişmanlıklara sebep olabilir. Bu yüzden internet ve dijital teknolojiler konusunda ebeveynler olarak çocukların yanında bulunmak bir çok sorunu önlemek açısından faydalı olacaktır.

SORUN VARSA FARK EDELİM !

İnsan hiç bir davranışı sebepsiz yapmaz.

Çocuklar internet ve dijital teknolojileri kendilerine ya da hayatlarına zarar verecek şekilde kullanıyorsa bunun ardında yatan nedenlerden bir tanesi de gerçek hayatta yaşadıkları veya yaşama ihtimalleri olan bir sorundan kaçma olabilir.

Sorunu görmeden ve çözmeden sonuç olan davranışa yönelmek, bizi amacımıza ulaştırmayacağı gibi sorunların büyümesine ve ilerleyen zamanda daha içinden çıkılmaz hâle dönüşmesine sebep olabilir.



KULLANDIĞINIZ DİL ÇOK ÖNEMLİ !

Çocukların hayatında internet ve teknolojinin varlığı oldukça önemli olduğu için sizlerin, onların internet ve dijital teknolojilerle ilişkileri konusunda kullandığınız dile dikkat etmek de oldukça önemlidir. Bu noktada yasakçı bir dil, direnci ve inatlaşmayı beraberinde getireceğinden

BU YÜZDEN !

- Çocuklarımızın hayatından haberdar olmalıyız !
- Çocuklarımızın duygu ve düşüncelerinin farkında olmalıyız !
- Çocuklarımızın gelişimi hakkında bilgi sahibi olmalıyız !
- Çocuklarımızın çevresi ve arkadaşları hakkında bilgi sahibi olmalıyız !

ÇOCUĞA TEPKİ VERMEK YERİNE ;

- İnterneti ve teknolojiyi doğru kullanımını fark etmek, teşvik etmek, takdir etmek !
- Nasıl faydalı kullanabileceğine dair bilgi vermek !
- İnternet ve teknoloji kullanımı konusunda çocuğa rol model olmak !

DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ NOKTALARDIR !

BUNUN YERİNE;

- Neyi, ne kadar ve nasıl kullanacağına dair iş birliğine davet eden,
- Direkt karşı çıkmayan ve tepkisel olmayan,
- İnternet ve teknoloji kullanımı konusunda en azından temel bilgiye sahip olan

BİR DİL KULLANMAK GEREKİR !