



# Siber Zorbalık NEDİR?

Dijital ortamlarda başkasına zarar vermek, rahatsız etmek amacıyla kişi ya da kişiler tarafından bir başka kişiye yapılan aşağılama, iftira atma, dedikodu, tehdit, rencide etme gibi davranışların tümüne siber zorbalık denir.

Siber Zorbalık  
**BİR ŞİDDETTİR,  
PSİKOLOJİK BİR  
ŞİDDET.**



ZORBALIĞIN  
SANAL ORTAMDA  
OLMASI

**GERÇEK  
OLMADIĞI  
ANLAMINA  
GELMEZ !!!**

**ÖNLEMELİK İÇİN  
NELER  
YAPABİLİRİM  
SİBER ZORBALIĞI**

## **SINIRLILIK !!!**

Sosyal medyadaki hesaplarınıza olan erişimi, tanıdığınız ve güvendiğiniz kişilerle sınırlayın

## **GİZLİLİK !!!**

Sosyal ağlarda başkalarının ulaşabileceği herkese açık ortamlarda kişisel bilgilerinizi paylaşmayın

## **ŞİFRELER !!!**

Sosyal medya, mail, telefon şifreleri vs.sizin kendinize ait hiç bir hesabın şifresini hiç kimseyle paylaşmayın

## **GÜVENLİ OLMAYAN HESAPLAR**

Güvenmediğiniz hiç bir linke tıklamayın, hiç bir dosyayı açmayın, yabancılardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmeyin, mesajlarına karşılık vermeyin

## **ÖFKEYE DİKKAT !!!**

Özellikle sinirliyken paylaşım yapmayın

## **AİLE !!!**

Siber zorbalığa maruz kalırsanız bunu hemen güvendiğiniz bir yetişkin ile paylaşın. Özellikle ailenizden bu konuları asla saklamayın

## **İZİN ALMAK !!!**

Başkasıyla ilgili her hangi bir paylaşım yapmadan önce onun iznini alın

## SİBER ZORBALIK DAVRANIŞLARI NELERDİR?



Sosyal ağlar veya sohbet programları gibi çevrimiçi ortamlarda başkalarına karşı aşağılayıcı, alay edici, şiddet içeren, tehdit edici mesajlar göndermek

Başkası adına sahte hesap açıp onun kimliğine bürünmek

Bir kişinin kişisel bilgilerini izni ve haberi olmadan internet ortamında paylaşmak, konuşmaları, mesajları, fotoğrafları saklayarak tehdit etmek

Başkasının sosyal ağlardaki paylaşımlarına sürekli olumsuz yorumlar yapmak

## SANAL DÜNYA GERÇEK ÜZÜNTÜ



Sanal dünyada  
attığınız her  
adımın gerçek  
hayatta bir  
karşılığı olduğunu  
unutmayın !

## SİBER ZORBA OLMA FARKINA VAR !!!



Akyazı Nilüfer Hatun MTAL  
Rehberlik Servisi