



Siber Zorbalık NEDİR?

Dijital ortamlarda başkasına zarar vermek, rahatsız etmek amacıyla kişi ya da kişiler tarafından bir başka kişiye yapılan aşağılama, iftira atma, dedikodu, tehdit, rencide etme gibi davranışların tümüne siber zorbalık denir.

Siber Zorbalık
**BİR ŞİDDETTİR,
PSİKOLOJİK BİR
ŞİDDET.**



ZORBALIĞIN
SANAL ORTAMDA
OLMASI

**GERÇEK
OLMADIĞI
ANLAMINA
GELMEZ !!!**

**ÖNLEMEK İÇİN
NELER
YAPABİLİRİM
SİBER ZORBALIĞI**

SINIRLILIK !!!

Sosyal medyadaki hesaplarınıza olan erişimi, tanıdığınız ve güvendiğiniz kişilerle sınırlayın

GİZLİLİK !!!

Sosyal ağlarda başkalarının ulaşabileceği herkese açık ortamlarda kişisel bilgilerinizi paylaşmayın

ŞİFRELER !!!

Sosyal medya, mail, telefon şifreleri vs.sizin kendinize ait hiç bir hesabın şifresini hiç kimseyle paylaşmayın

GÜVENLİ OLMAYAN HESAPLAR

Güvenmediğiniz hiç bir linke tıklamayın, hiç bir dosyayı açmayın, yabancılardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmeyin, mesajlarına karşılık vermeyin

ÖFKEYE DİKKAT !!!

Özellikle sinirliyken paylaşım yapmayın

AİLE !!!

Siber zorbalığa maruz kalırsanız bunu hemen güvendiğiniz bir yetişkin ile paylaşın. Özellikle ailenizden bu konuları asla saklamayın

İZİN ALMAK !!!

Başkasıyla ilgili her hangi bir paylaşım yapmadan önce onun iznini alın

SİBER ZORBALIK DAVRANIŞLARI NELERDİR?



Sosyal ağlar veya sohbet programları gibi çevrimiçi ortamlarda başkalarına karşı aşağılayıcı, alay edici, şiddet içeren, tehdit edici mesajlar göndermek

Başkası adına sahte hesap açıp onun kimliğine bürünmek

Bir kişinin kişisel bilgilerini izni ve haberi olmadan internet ortamında paylaşmak, konuşmaları, mesajları, fotoğrafları saklayarak tehdit etmek

Başkasının sosyal ağlardaki paylaşımlarına sürekli olumsuz yorumlar yapmak

SANAL DÜNYA GERÇEK ÜZÜNTÜ



Sanal dünyada
attığınız her
adımın gerçek
hayatta bir
karşılığı olduğunu
unutmayın !

SİBER ZORBA OLMA FARKINA VAR !!!



Akyazı Nilüfer Hatun MTAL
Rehberlik Servisi